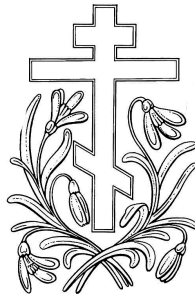




Тольяттинская Епархия
Миссионерский отдел



В ПОМОЩЬ КРЕЩАЕМОМУ



Тольятти
2023

Настоящая памятка разработана Миссионерским отделом Тольяттинской Епархии. Для лучшего разъяснения был использован текст книги митрополита Илариона (Алфеева) «Катехизис. Краткий путеводитель по православной вере», который рекомендуется к прочтению для более подробного ознакомления с Православием.



Электронная почта:
missioner@tltepar.ru

Страница в социальной сети «ВКонтакте»:
https://vk.com/missionerskiy_otdel_togliatti_ep

Официальная страница на сайте Епархии:
<https://tltepar.ru/eparkhiya/upravlenie/missionerskiy-otdel/>

Бесплатное издание

Формат 60×90¹/₁₆, объем 2,5 печ. лист.

Тираж 998 экз.

Отпечатано в типографии СТД, Москва

Содержание



Предисловие.....	5
Бог Троица	8
Грехопадение ангелов и грехопадение человека	10
Дар свободной воли	12
Десять заповедей	14
Господь наш Иисус Христос	16
Писание и Предание	18
Евангелие	19
Заповеди блаженств	21
Церковь Христова	23
Таинства Церкви	24
Крещение	25
Миропомазание	27
Исповедь	28
Евхаристия (Причащение)	30
Символ веры	32
Крестное знамение	34
Молитва	36
Пост	37
Послесловие	39







Предисловие

Дорогие братья и сестры! Вам предстоит принять Таинство Крещения. Это важнейшее событие в жизни человека. Оно открывает двери огромного прекрасного мира под названием Православие.

Что есть человек? Церковь учит, что человек существо особенное в этом мире. С одной стороны, он имеет тело и через него принадлежит этому материальному миру. С другой, он обладает душой, этим таинственным духом, который содержит в себе энергию жизни, принимает и вырабатывает идеи, мысли и чувства. Православная Церковь учит, что бытие души безгранично и, единожды появившись, она будет существовать всегда.

С детства ум людей волнуют основные вопросы мироздания: откуда взялись на небосклоне звезды? как появилась наша планета? что такое человек? как понимать смерть? в чем смысл жизни человека? На все эти вопросы у православия есть ответы.

Что же такое православие? Великий русский богослов и писатель XIX века святой Феофан Затворник считал, что православие – это неискаженное христианство в его чистом, незамутненном виде.

Почему являясь крещенным недостаточно «иметь Бога в душе»? Почему недостаточно верить в какое-то абстрактное и далекое доброе начало? Потому что вера –

не просто интеллектуальная или рациональная убежденность в существовании Бога, в существовании иного мира, высших сил. **Вера – это образ жизни**, основанный на богообщении. Вера предполагает личную встречу человека с Богом. И задачей православия является подготовка пришедших в этот мир личностей к встрече со своей духовной родиной – Небом и ее создателем Богом – Творцом. С Таинства Крещения и начинается эта главная работа в жизни человека.

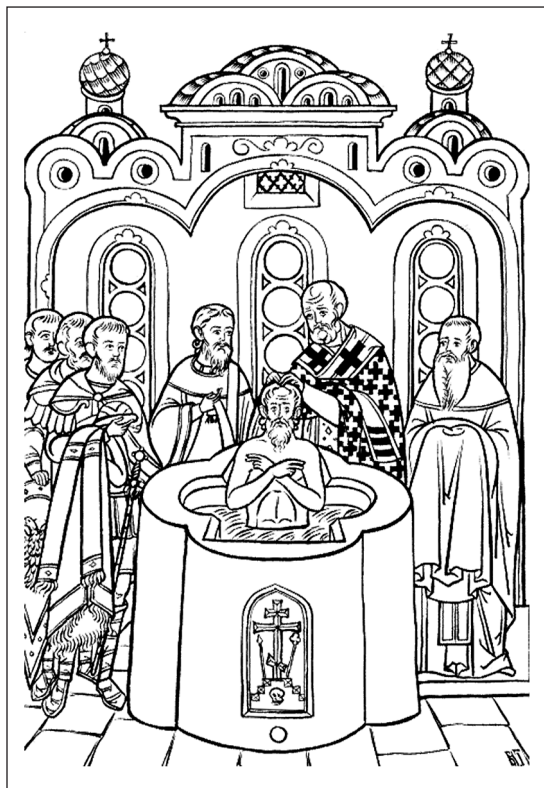
Лучше всего понять сущность религии сумел великий святой древней Церкви блаженный Августин, епископ Иппонский. Он считал, что религия – это мост, который соединяет два мира: естественный (материальный) и сверхъестественный (духовный) между собой. Если религия есть мост, то вера (убежденность) есть опоры этого моста. Без веры невозможна религиозность человека.

Таинство Крещения является священнодействием, посредством которого устанавливается единство между крещаемым и Церковью Христовой. После крещения человек призывается к большой ответственности за дар, полученный от Бога в Таинстве. **Верить – значит доверять, любить, слушаться.** Верующий доверяет Богу больше, чем самому себе, любит Бога больше, чем самого себя, стремится исполнять Его повеления больше, чем свою волю.

Христианская вера не является плодом человеческого творчества или человеческой мудрости. Она основана **на Божественном Откровении**, то есть на том, «что Сам Бог пожелал открыть людям, чтобы они могли правильно и спасительно в Него веровать и достойно Его чтить».



Приведенный ниже текст является частью подготовки будущего христианина к встрече с Богом. Благодаря ему, вы больше узнаете о Создателе, об условиях сближения с Ним, о дарах крещения, об истинном пути жизни, о заповедях и, наконец, о смысле жизни христианина.





БОГ ТРОИЦА



Вера в Троицу отличает христианство от иудаизма и ислама.

Бог есть един по существу, но троичен в лицах: Отец, Сын и Святой Дух

Учение о Триедином Боге сводится к трем положениям:

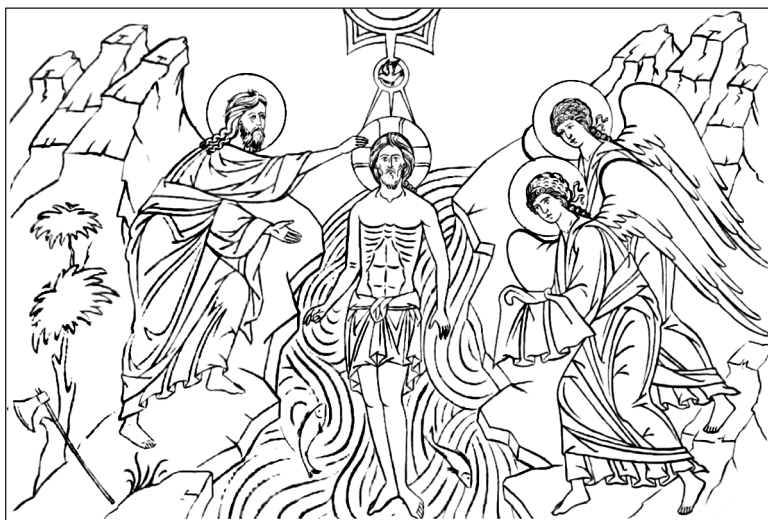
- 1) Бог троичен и троичность состоит в том, что в Боге Три Лица (личности): Отец, Сын, Святой Дух.
- 2) Каждое Лицо Святой Троицы есть Бог, но Они суть не три Бога, а единое Божество.
- 3) Все три Лица отличаются личными свойствами.

ВАЖНО!!! Бог не какая-то идея или постулат, Бог – Личность, живое действующее существо в жизни человека и мира.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Когда открылась людям тайна Святой Троицы?

В Крещении Господа Иисуса Христа, когда воплотившийся Сын Божий принимал в Иордане крещение от пророка Иоанна. Бог Отец говорил Ему с неба: «Ты Сын Мой возлюбленный, в котором Мое благоволение» (Мк. 1, 11), а Дух Святой в виде голубя сходил от Отца на Сына. Пред Вознесением, посылая апостолов на проповедь, Господь Иисус Христос, как самое главное, заповедал им: «Идите, научите все народы, крестя их **ВО ИМЯ ОТЦА И СЫНА И СВЯТОГО ДУХА**» (Мф. 28, 19).





ГРЕХОПАДЕНИЕ АНГЕЛОВ И ГРЕХОПАДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Св. архистратиг Михаил ишелоа ема вовадин.



Как появились злые духи?

Невидимый ангельский мир был сотворен еще до сотворения нашего мира. Ангелы все были сотворены добрыми и свободными. Один из высочайших ангелов возгордился и захотел быть равным Богу, и третья часть ангелов отпала с ним, за что и были все они свергнуты с Неба. Падшие ангелы называются демонами или бесами, а тот первый возгордившийся именуется «дьяволом» (т. е. клеветником и оболстителем) и сатанюю (противником), потому что всегда он противится Богу и вечной Его правде. Именно он увлек за собою множество других ангелов и соблазнил первых людей – Адама и Еву, явившись им в образе змея и склонив к непослушанию Богу (Быт. 3, 1-15).

Оставшиеся с Богом ангелы утвердились в добре, а бесы продолжают согрешать и стараются за собой в погибель увлечь и человечество.

Как согрешил первый человек и какие последствия этого?

Адам и Ева нарушили заповедь Божию, проявили непослушание Богу и послушались дьявола. Как говорят святые: «Посмотри, кого послушался Адам, и ты поймешь, как велико его падение». Этот грех прародителей перешёл от них через естественное рождение и на всё потомство их, и называется грехом первородным. Как из заражённого или отравленного источника течёт отравленная или заражённая вода, так и от заражённого грехом человека произошло заражённое грехом потомство. А так как следствием греха явилась смерть, то все стали смертны.

Бог – не создатель зла: всё, что Он создал изначально, было «хорошо весьма» (Быт. 1, 31). Зло привнесено в мир свободной волей разумных существ – сначала дьявола и демонов, затем людей. Зло существует в мире лишь постольку, поскольку оно попускается Богом, и лишь в тех границах, которые определены Богом.





ДАР СВОБОДНОЙ ВОЛИ



Человека Бог наградил даром свободной воли. Часто говорят: «на всё воля Божия». Это неверно. **Воля Божия – только на добро**; зло противоречит ей. Вольно или невольно совершая злое деяние, человек сознательно или бессознательно противится воле Божией. При этом Промысел Божий действует таким образом, что даже злые поступки людей Бог способен обратить на пользу.

Промысел есть воля Божия, которая управляет всем, что существует. Этот Промысел действует двояко. В том, что бесспорно является добром, воля Божия осуществляется беспрепятственно. Если же в мире происходит зло, то не по желанию Бога, а лишь по Его попущению и потому, что люди препятствуют осуществлению воли Божией.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Иногда спрашивают: почему Бог не наказывает грешников, преступников, негодяев, почему допускает зло, почему позволяет злым жить среди добрых и совершать свои злые дела?

Если бы Бог автоматически пресекал любые проявления зла в человеческой природе, Он должен был бы лишить людей свободной воли. Это превратило бы их в марионеток, роботов. Бог ожидает от человека, что он на каждом этапе своей жизни будет последовательно делать выбор в пользу добра – не по принуждению, а по собственной свободной воле. Зло всегда противно Богу, но Бог не всегда пресекает зло, уважая свободу людей и их право на выбор – то право, которым Он Сам наделил их.

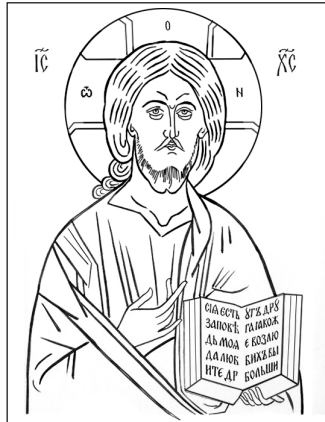
В то же время, ни одно злое дело не остается без последствий. Если человек совершил грех и не раскаялся, он непременно понесет наказание – либо в настоящей жизни, либо в будущей. Так Он об этом говорит: «Се, гряду скоро, и возмездие Мое со Мною, чтобы воздать каждому по делам его» (Откр. 22, 12).

Бог всё знает. От Него ничто не сокрыто; будущее Он видит как настоящее. Это, однако, не означает, что всё в жизни человека заранее предопределено. Христианство не верит в предопределение, рок, судьбу. Бог заранее знает все дела человека – и добрые, и злые. Но это не означает, что, стоя перед выбором между добром и злом, человек предопределен к тому или другому: выбор зависит от его свободной воли.

Из сочетания воли Божией, направленной только на добро, и воли человека, в которой добро и зло часто переплетаются, складывается в конечном итоге судьба каждого человека.



ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ



Бог есть Творец мира и законов мироздания, и как нравственное существо призывает человека к нравственности. И в напоминание установленных законов Господь в Ветхом Завете через пророка Моисея дал людям десять заповедей, дабы оградить людей от зла и предупредить об опасности, которую несет грех.

1. Бог один, других богов нет.
2. Не поклоняться никому и ничему, кроме Бога.
3. Не произносить имя Божие в пустых разговорах.
4. Воскресный день посвящать Богу (читать о Нем, молиться, творить добрые дела окружающим).
5. Почитать отца и мать.
6. Не убивать.
7. Не прелюбодействовать.
8. Не красть.
9. Не клеветать.
10. Не завидовать никому.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Заповеди Божии

1. «Я Господь, Бог твой... Да не будет у тебя других богов пред лицом Моим».

2. «Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли».

3. «Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно».

4. «Шесть дней работай, и делай всякие дела твои; а день седьмой – суббота Господу Богу твоему». **(Для нас живущих в период после Воскресения Христова этот особенный день – воскресенье)**

5. «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле».

6. «Не убивай».

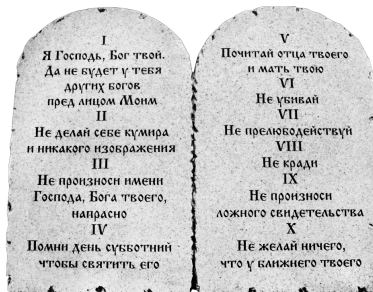
7. «Не прелюбодействуй».

8. «Не кради».

9. «Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего».

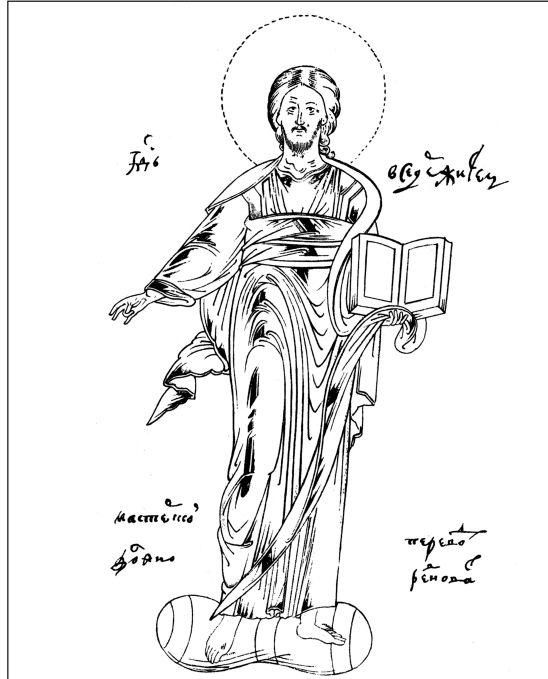
10. «Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего; ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего».

(Исх. 20, 2-17)





ГОСПОДЬ НАШ ИИСУС ХРИСТОС



Он есть и БОГ и ЧЕЛОВЕК. Это одно из Лиц Пресвятой Троицы – Бог Сын. По Божественной природе Он был (есть) всегда вместе с Отцом и Святым Духом. А по человеческой природе родился (воплотился) от Святого Духа и Девы Марии (Богородицы) в период царствования в Риме кесаря Августа, а в Иудее – царя Ирода.

По Божеству Он такой же истинный Бог, как и Бог Отец. В то же время, по человечеству, Он есть такой же человек, как и мы, – во всём подобный нам, кроме греха. Явившись на земле для откровения Нового Завета,

Он через Архангела Гавриила получил имя ИИСУС (т.е. СПАСИТЕЛЬ), а чрез пророков – ХРИСТОС, что значит ПОМАЗАННИК. **Христос** есть Спаситель, потому что Он **спас нас от вечной смерти, от оков дьявола, от клятвы и преступления Адама и Евы.**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

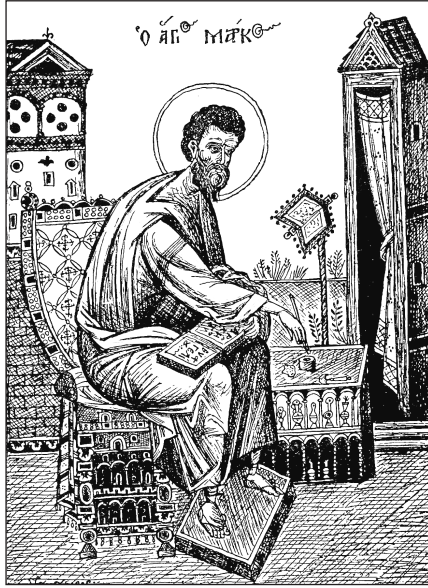
Иисус Христос родился особым, сверхъестественным образом. Его Матерью была Мария, иудейская девушка, обрученная мужу по имени Иосиф. Ей явился Ангел и возвестил о том, что Она родит Сына, Который нарежется Сыном Всевышнего, и Царству Его не будет конца. Мария спросила Ангела: «Как будет это, когда Я мужа не знаю?» Ангел ответил: «Дух Святой найдет на Тебя, и сила Всевышнего осенит Тебя» (Лк.1, 26-35).

В соответствии с этим евангельским повествованием в Символе веры говорится о том, что Иисус Христос **родился от Святого Духа и Девы Марии.** Церковь верит, что Мария, хотя и была обручена Иосифу, не вступила с ним в брак и осталась Девой. Церковь называет Ее «Приснодевой», то есть сохранившей девство во время родов и после них.





ПИСАНИЕ И ПРЕДАНИЕ



В православном понимании Божественное Откровение включает в себя Священное Писание и Священное Предание. Писание – это вся Библия, то есть все книги Ветхого и Нового Заветов. Остальная совокупность письменных и устных источников, при помощи которых христианская вера передается из поколения в поколение является Преданием. Апостол Павел говорит: «Стойте и держите предания, которым вы научены или словом или посланием нашим».

Священное Писание было составлено (избранными Богом людьми) под руководством Бога, т.е. в соавторстве Бога и человека.



ЕВАНГЕЛИЕ

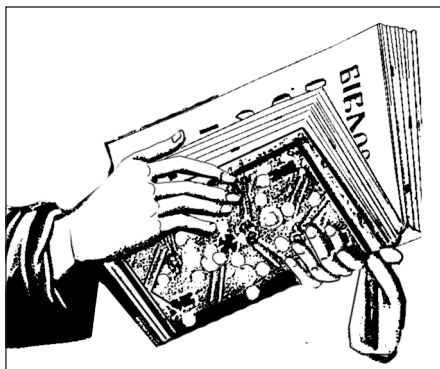


Евангелие – это книга, которая показывает нам как мы должны поступать, чтобы спастись и войти в обещанное Царство Небесное.

Евангелие – это радостная весть о Христе Спасителе, о Его победе над смертью, воскресении из мёртвых. Вместе с тем, Святое Евангелие – это благая весть о нашем спасении по вере во Христа и в Его слова, как сказал Сам Господь: «покайтесь и веруйте в Евангелие» (Мк. 1, 15).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

При слове «Евангелие» мы, прежде всего, представляем книгу. Но изначально словом «Евангелие» обозначалась не книга, а сама живая проповедь апостолов и учеников о Царствии Божиим, о Христе Спасителе распятом и воскресшем и о нашем спасении через веру во Христа. Четверо из апостолов – Матфей, Марк, Лука и Иоанн – составили письменное изложение благовестия о Христе. Церковь называет их евангелистами.





ЗАПОВЕДИ БЛАЖЕНСТВ



Желание – это семя греха. Греховный поступок – это уже урожай от посеянного семени. В девяти заповедях Бог предотвращает греховные поступки человека, то есть не дает взрасти урожаю. А в десятой заповеди Господь смотрит в корень греха и не дает человеку согрешить даже в помыслах. Эта заповедь служит мостом между Ветхим Заветом, данным Богом через пророка Моисея, и Новым Заветом, данным Богом через

Иисуса Христа. Читая Новый Завет, видно, что Господь поднимается выше, чем не убивать руками, не прелюбодействовать плотью, не красть руками, не лгать языком. Он спускается в глубины души человеческой и обязывает не убивать даже в мыслях, не представлять прелюбодеяние в своих образах, даже не мыслить что-либо украсть, не лгать молчанием.

Итак, десятая заповедь служит переходом к Закону Христа, который нравственнее, выше и важнее Закона Моисея.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Заповеди блаженств

1. Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное
2. Блаженны плачущие, ибо они утешатся
3. Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю
4. Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся
5. Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут
6. Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят
7. Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими
8. Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное
9. Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах.

(Мф. 5, 3-12)



ЦЕРКОВЬ ХРИСТОВА

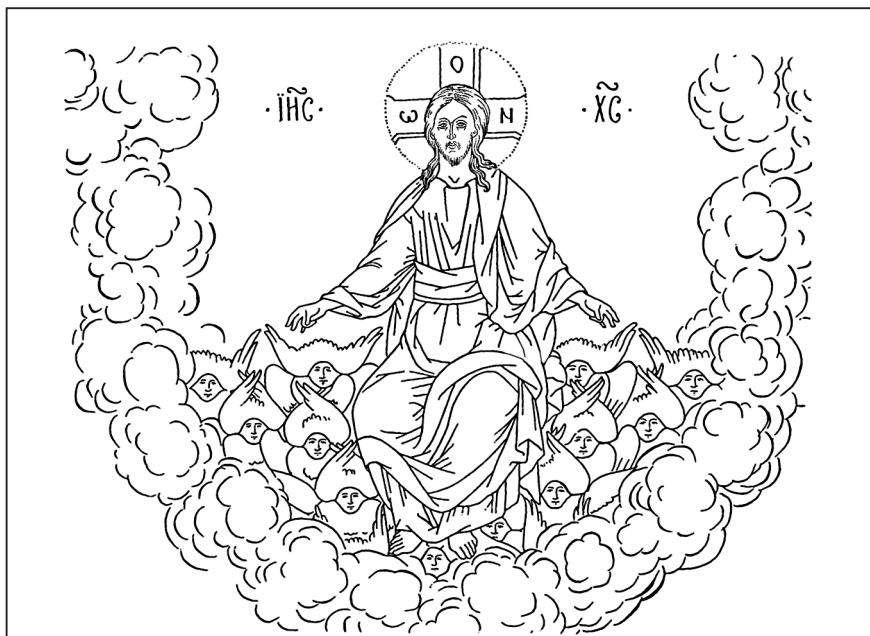


Господь наш Иисус Христос основал Церковь: «Я создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют ее» (Мф. 16, 18). Это произошло на пятидесятый день после Его Воскресения. (Деян. 2, 1-4). В этот день Дух Святой сошел на первых христиан и пребывает в Церкви до сих пор.

Христос есть Глава Церкви, а Церковь – христиане – есть Его Тело. Через Крещение человек становится частью Тела Церкви. Церковь – это община людей, которая объединяется верой в Бога и соблюдением Его заповедей. Христос установил в Церкви средства для спасения, основными из которых являются Таинства.



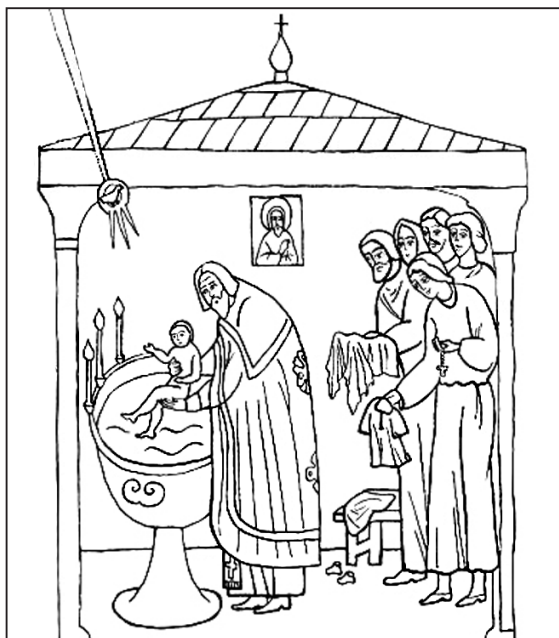
ТАИНСТВА ЦЕРКВИ



Все Таинства Церкви совершаются по определенному чинопоследованию людьми, получившими благодать священства, которая передается преемственно от Христа через апостолов к епископам и священникам. Таинства Церкви: Крещение, Миропомазание, Покаяние, Евхаристия (Причащение), Брак, Священство и Елеосвящение (Соборование).



КРЕЩЕНИЕ



Крещение есть Таинство, в котором верующий при троекратном погружении тела в воду с призыванием Бога – Отца и Сына и Святого Духа – умирает для жизни плотской, греховной и возрождается Святым Духом в жизнь духовную, святую. «Если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие» (Ин. 3, 5).

На вопрос о том, **для чего человек принимает Святое Крещение**, ответ даёт Символ веры. В нём мы исповедуем «едино крещение во оставление грехов». Таким образом, в крещении человеку **прощаются все его грехи**.

Когда люди, поверившие проповеди апостолов, спрашивали их: «Что нам делать?», – апостолы отвечали им: **«Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа для прощения грехов; и получите дар Святаго Духа»** (Деян. 2, 37-38).

Призыв апостолов **«Покайтесь!»** означает **«Переменитесь!»**, то есть перемените в лучшую сторону свою жизнь, измените свой образ мыслей и образ жизни.

Таинство Святого Крещения – **это не просто традиционный обряд**, а священнодействие обновления жизни, которое спасает нас от служения греху по заслугам Воскресшего Христа (1 Пет. 3, 21).

С момента крещения у человека появляются силы не согрешать.

Крещение совершается один раз: «Один Господь, одна вера, одно крещение» (Еф. 4, 5).

Условия крещения – покаяние и вера.

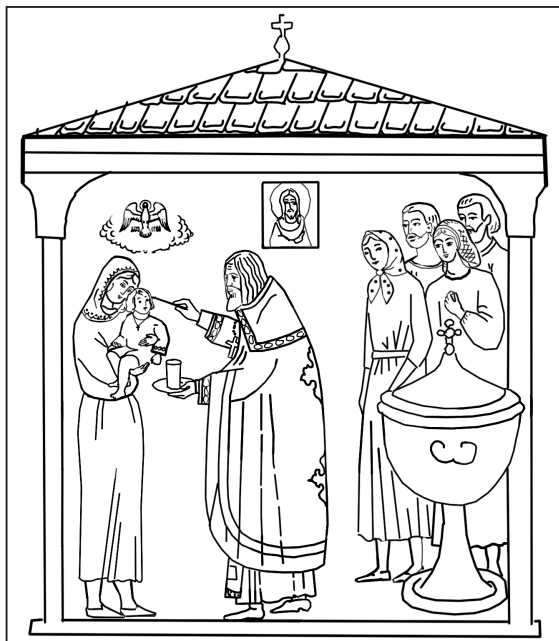
Покаяние – осознание свои грехов и желание изменить свою жизнь согласно с заповедями Бога.

Вера – готовность доверить Богу свою жизнь и жить во всем поступаая по Его воле и заповедям. Через Крещение человек становится частью Церкви, полноценным ее членом, и за него можно молиться.

Вера предшествует крещению. Если нет желания доверить свою жизнь Богу и жить по Его воле и заповедям, то приступать к Таинству Крещения НЕЛЬЗЯ!



МИРОПОМАЗАНИЕ



После Таинства Крещения обычно сразу совершается и другое священнодействие – Таинство Миропомазания, во время которого на человека, принимающего Крещение, сходит благодать Святого Духа, Который освящает человека и дает силы не согрешать. Апостолы Иисуса Христа получили Дар Святого Духа в Иерусалиме в День Пятидесятницы (праздник Святой Троицы).

Приняв Святое Миропомазание, человек становится христианином. Именование «христианин» происходит от имени Спасителя нашего – Христа.



ИСПОВЕДЬ

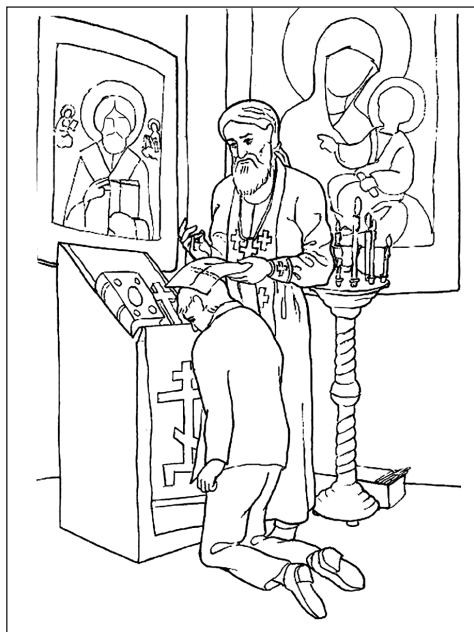


На исповеди Богом прощаются грехи человека, совершенные после его крещения.

Первый шаг: прежде всего нам нужно простить тех, кто нас обидел, и получить прощение от тех, кого опечалили мы. Господь сказал: «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф. 6, 14-15). Помня об этом, в молитве «Отче наш» мы просим Бога простить нам грехи наши, как и мы прощаем должникам, то есть обидчикам нашим.

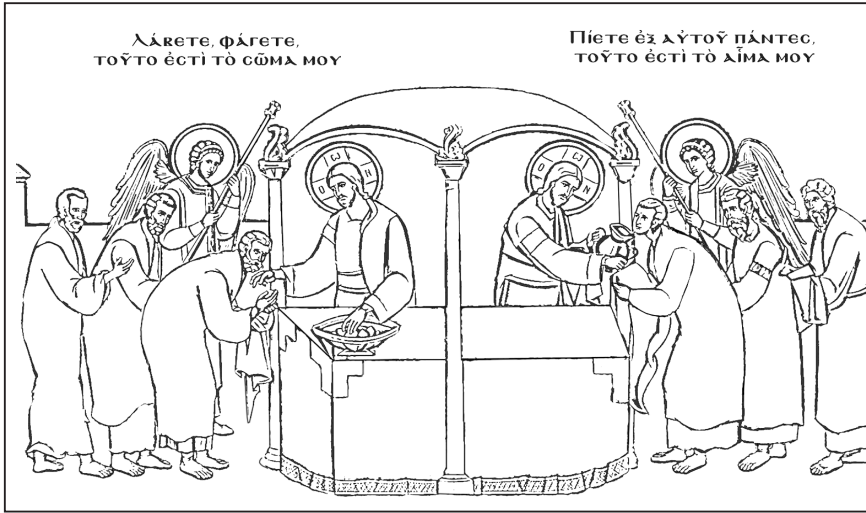
Второй шаг: назвать свой грех пред Богом на Исповеди.

ИС-ПО-ВЕДАНИЕ – то есть из себя в слух произнести то, что осознал в себе неправильного пред Богом соотнoся свою жизнь в соответствии с заповедями Божиими. Свидетелем нашего покаяния является священник, которому от Бога через преемника апостолов – епископа – дана благодать в Таинстве Покаяния прощать грехи. Об этом Спаситель сказал апостолам так: «Примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся» (Ин. 20, 22-23).





ЕВХАРИСТИЯ (ПРИЧАЩЕНИЕ)



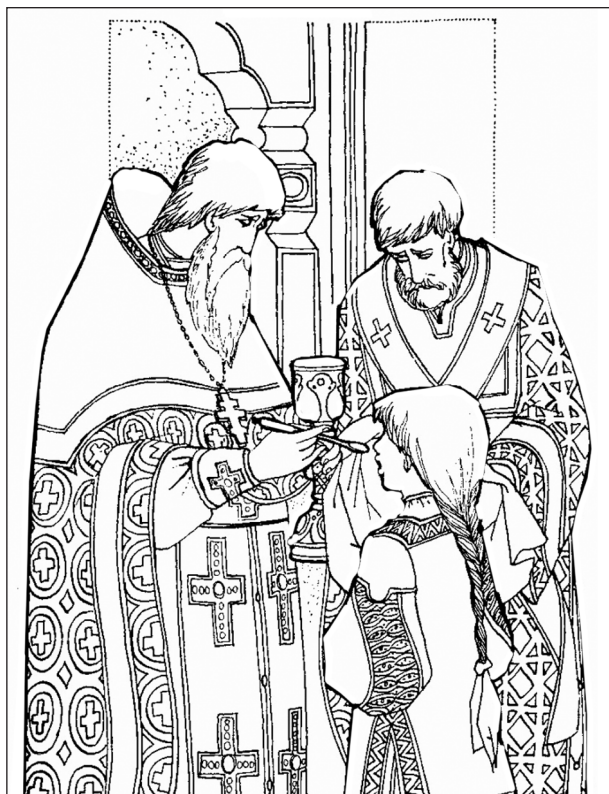
Таинство Причащения, совершаемое на Литургии, называется Евхаристией. Слово «Евхаристия» в переводе с греческого языка означает «Благодарение». Таинство Евхаристии было установлено Иисусом Христом на Тайной Вечери. В Таинстве Причащения Господь наш Иисус Христос освящает причащающихся, соединяя их с Собой, возвращает целостность и душе, и телу. Евхаристия, по свидетельству святого апостола Павла, будет совершаться до Второго Пришествия Иисуса Христа (1 Кор. 11, 26).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

«Ядущий Мою плоть и пьющий Мою кровь пребывает во Мне, и Я в нём» (Ин. 6, 56).

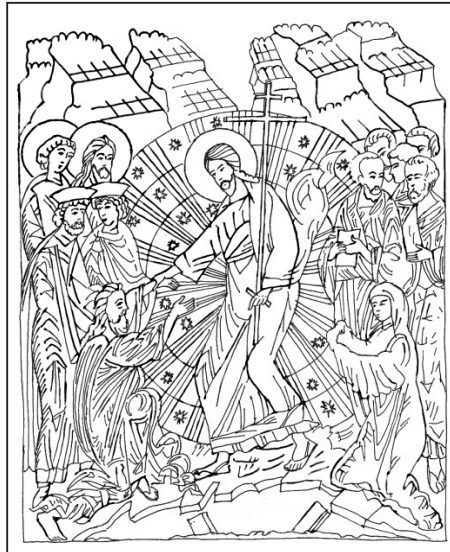
«Ядущий Мою плоть и пьющий Мою кровь имеет жизнь вечную» (Ин. 6, 54).

«Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: приимите, ядите: сие есть Тело Мое. И, взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из неё все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов» (Мф. 26, 26-28).





СИМВОЛ ВЕРЫ



Символ веры – краткое и точное изложение основ христианского вероучения, получившего свой окончательный вид в IV веке. Символ веры составлен и утверждён на 1-м и 2-м Вселенских Соборах (всего Вселенских Соборов было семь).

Весь Символ веры состоит из двенадцати членов, и в каждом из них содержится особая истина, или, как еще называют, догмат нашей православной веры.

- 1-й – о Боге Отце
- 2-й – 7-й – о Боге Сыне
- 8-й – о Боге Духе Святом
- 9-й – о Церкви
- 10-й – о крещении

- 11-й – о воскресении мертвых
12-й – о вечной жизни.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Символ веры

1. Вѣрую во еди́наго Бо́га Отца́, Вседержи́теля, Творца́ не́бу и землі́, ви́димым же всем и неви́димым.

2. И во еди́наго Го́спода Иису́са Христа́, Сына Бо́жия, Единоро́днаго, Иже от Отца́ рождѣннаго прѣ́жде всех век; Све́та от Све́та, Бо́га и́стинна от Бо́га и́стинна, рождѣнна, несотворѣнна, единосущна Отцу́, Имже вся бы́ша.

3. Нас ра́ди челове́к и нашего ра́ди спасѣ́ния спше́дшаго с небѣс и воплоти́вшагося от Ду́ха Свя́та и Мари́и Де́вы, и вочелове́чшася.

4. Распя́таго же за ны при Понти́йстем Пилáте, и страда́вша, и погребѣ́нна.

5. И воскрѣ́сшаго в трѣ́тій день по Писáнием.

6. И возше́дшаго на небеса́, и се́дѣща одесну́ю Отца́.

7. И па́ки гряду́щаго со сла́вою суди́ти живы́м и ме́ртвым, Егóже Цáрствию не бу́дет конца́.

8. И в Ду́ха Свята́го, Го́спода, Животворя́щаго, Иже от Отца́ исходя́щаго, Иже со Отце́м и Сыном спокланя́ема и ссла́вима, глаго́лавшаго проро́ки.

9. Во еди́ну Святу́ю, Собо́рную и Апóстольскую Це́рковь.

10. Испове́дую еди́но крещѣ́ние во оставлѣ́ние грехо́в.

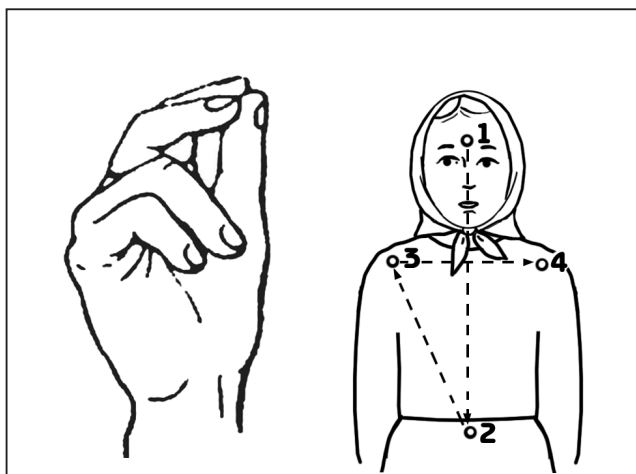
11. Ча́ю воскрѣ́сения ме́ртвых,

12. и жи́зни бу́дущаго ве́ка. Ами́нь.





КРЕСТНОЕ ЗНАМЕНИЕ

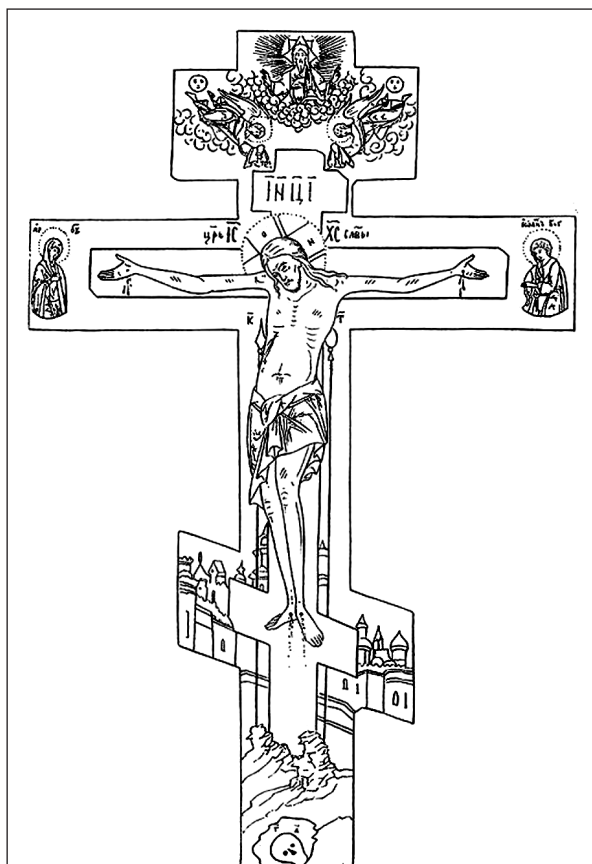


Православные христиане, совершая молитву, осеняют себя крестным знамением – это первое и общее церковное установление. Крест освятился страданиями и смертью Христа – Сына Божия.

Для крестного зна́мения мы складываем пальцы правой руки так: три первых пальца (большой, указательный и средний) слагаем вместе концами ровно, а два последних (безымянный и мизинец) пригибаем к ладони. Сложенные вместе три первых пальца выражают нашу веру в Бога Отца, Бога Сына и Бога Святого Духа как единосущную и нераздельную Троицу, а два пальца, пригнутые к ладони, означают, что Сын Божий по воплощении Своём, будучи Богом, стал человеком, то есть означают Его две природы – Божескую и человеческую.

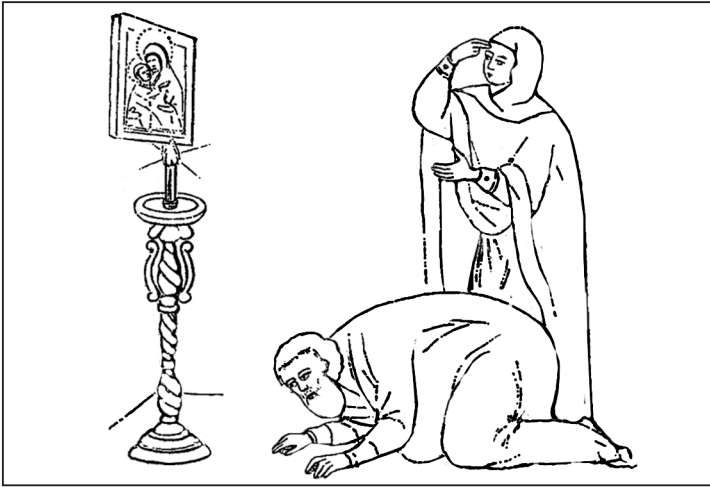
Освятить себя крестным знамением, надо не торопясь: возложить его на лоб (1), на живот (2), на правое плечо (3) и затем на левое (4). Опустив правую руку, можно делать поясной или земной поклон.

Освятя себя крестным знамением, мы прикасаемся сложенными вместе тремя пальцами ко **лбу** – для освящения нашего ума, к животу – для освящения наших внутренних чувств (сердца), потом к правому, затем левому **плечам** – для освящения наших телесных сил.





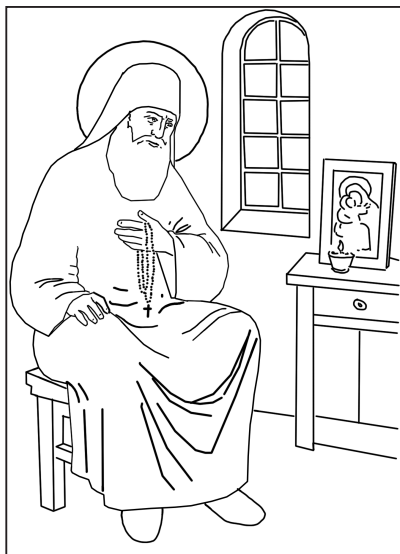
МОЛИТВА



В Священном Писании сказано: «И буду вам Отцем, и вы будете Моими сынами и дщерями, говорит Господь Вседержитель» (2 Кор. 6, 18). Поэтому во время молитвы, мы, верующие, обращаемся к Богу, как к своему родному Отцу Небесному. Молитва – это свойство истинного христианина. Апостол Павел пишет: «Всегда радуйтесь. **Непрестанно молитесь.** За всё благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фес. 5, 16-18). Православный христианин исполняет утреннее правило, вечернее правило, совершает молитву перед и после принятия пищи, перед Причастием Тела и Крови Христовой, а также перед всяким делом, призывая Бога на помощь. Поэтому весь день наполняется молитвой.



ПОСТ

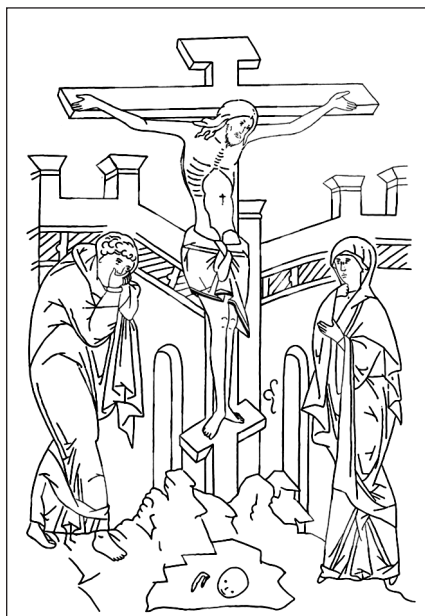


Пост не есть голод. Голодает и диабетик, и факир, и йог, и заключенный в тюрьме, и просто нищий. Христианское отношение к посту связано не только с диетой (ограничение в пище), но и с духовным подвигом – очищением сердца от страстей. Всюду в церковных песнопениях слышится призыв: «Постимся, братие, телесно, постимся и духовно». Следовательно, пост только тогда имеет религиозный смысл, когда он соединен с духовными упражнениями. О том же говорит и святитель Иоанн Златоуст: «Кто ограничивает пост одним воздержанием от пищи, тот весьма бесчестит его. Не одни уста должны поститься, – нет, пусть постятся и око, и слух, и руки, и ноги, и всё наше тело».



Как говорилось ранее, душа человека тяжело больна. Церковь отводит в году определенные дни и периоды времени, когда внимание человека должно быть особенно устремлено на исцеление от душевной болезни. Это пост и постные дни. Указания христианину о посте могут сильно различаться в зависимости от состояния здоровья тела христианина. Для правильного прохождения поста необходимо согласовывать свои действия, возможности с духовным наставником – священником или опытным мирянином.

Так как на духовном пути существует много опасностей и соблазнов, ибо «противник наш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить» (1 Пет. 5, 8), то православные прибегают за советом к духовнику, или по-другому, к духовному отцу.





Послесловие

Быть христианином – значит не только знать Символ веры, не только регулярно ходить в храм, исповедоваться и причащаться, но и **жить по-христиански**. А жить по-христиански – значит жить по Божьему. Это предполагает готовность идти против греховных стереотипов, требует духовного героизма, а в ситуации прямых гонений – исповедничества и мученичества. Иисус Христос первым прошел по этому пути и Своим последователям указал на путь за Собой.

Полезно **каждый день читать Евангелие** – по главе или хотя бы по несколько строк. Даже если тот или иной евангельский рассказ прочитан много раз, он может неожиданно раскрыться по-новому в новой ситуации. Через это чтение Господь будет незримо присутствовать в жизни.

Каждый день **надо начинать с молитвы и заканчивать молитвой**. Сборник предназначенных для этого молитв называется «Православным молитвословом». Он содержит молитвы утренние, вечерние, особые молитвы, которые читаются перед Причащением и после Причащения, а также иные молитвы на разные случаи жизни. Но не надо ограничиваться молитвами, напечатанными в книге: можно молиться и своими словами. Помимо

молитвы личной важна молитва семейная. Она скрепляет семью в единое целое, помогает ее членам ощутить себя «домашней церковью».

Желательно **не реже одного раза в неделю бывать в храме** на богослужении, не пропускать больших церковных праздников. Необходимо изучать богослужение, стараться вникнуть в его смысл, не отговариваться непонятностью церковного языка. Пусть храм будет духовным домом для всей семьи.

Древние правила предписывают **регулярно исповедоваться и причащаться**. То же касается и покаяния – необходимости очищать душу и сердце от накопившегося зла, открывать её перед Богом и священником. Как важно со страхом Божиим и верою приступить к чаше Святого Причастия, принимать внутрь себя Самого Бога! Нужно уметь беречь с благоговением Святыню Тела и Крови Христовой – не давать земным заботам и суете, осуждению поглотить то особое, трепетное чувство близости Божией, которое приходит благодаря Святому Причащению.

Соблюдение постов, установленных Церковью, имеет важнейшее значение в борьбе со страстями. Этим путём прошли все подвижники благочестия. Церковь установила их не для того, чтобы истязать или мучить нас, а для физического и духовного здоровья.

Церковная жизнь должна быть не в тягость, а в радость. Вновь и вновь вспоминайте слова апостола Павла: **«Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За всё благодарите»** (1 Фес. 5, 16-18).





В ПОМОЩЬ
КРЕЩАЕМОМУ



